

به نام خدا

**اسهال و استفراغ (التهاب معده و روده):**  
اسهال و استفراغ ویروسی عفونتی است که معمولاً باعث اسهال آبکی، دردهای چنگه‌ای شکم و استفراغ می‌شود.

همچنین ممکن است علائم شبیه آنفلوآنزا، از جمله تب و لرز وجود داشته باشد. که برای یک روز یا بیش‌تر به طول می‌انجامد. از آنجایی‌که این بیماری ناشی از ویروس است، آنتی‌بیوتیک بر این نوع گاستروآنتریت (التهاب معده و روده) اثری ندارد. این بیماری را باید به حال خود گذاشت تا خودبه‌خود بهبود پیدا کند. درمان باید بر جایگزینی آب و املاح از دست رفته از راه اسهال متمرکز باشد تا از کم‌آبی بدن جلوگیری شود. اگر کم‌آبی بدن شدید باشد، ممکن است نیاز به تزریق داخل وریدی مایعات (سرم‌درمانی) و بستری‌شدن به‌وجود آید.

### نشانه‌ها و علائم:

استفراغ ناگهانی، اسهال ناگهانی، دل پیچه، تب بالا، تب پائین یا بدون تب، وجود مقادیر کم خون در استفراغ.

### آگاهی عمومی:

اسهال و استفراغ همان التهاب معده و روده‌ها است که عوامل متعددی در ایجاد آن نقش دارند: ویروس‌ها، آب و مواد غذایی آلوده شده به باکتری‌ها و انگل‌ها، واکنش به یک غذای جدید. در برخی از کودکان به‌دنبال مصرف یک نوع غذای جدید ممکن است علائم این بیماری به‌وجود آید. حتی در برخی از موارد، در کودکانی که از شیر مادر تغذیه می‌نمایند، به‌دنبال مصرف غذای جدید توسط مادر نیز این علائم دیده می‌شود.

علائم این بیماری شامل: تهوع یا استفراغ، اسهال، دردهای شکمی و احساس نفخ است. در برخی از موارد تب خفیف نیز ممکن است وجود داشته باشد. علائم ممکن است از یک روز تا بیش‌تر از یک هفته ادامه یابد.



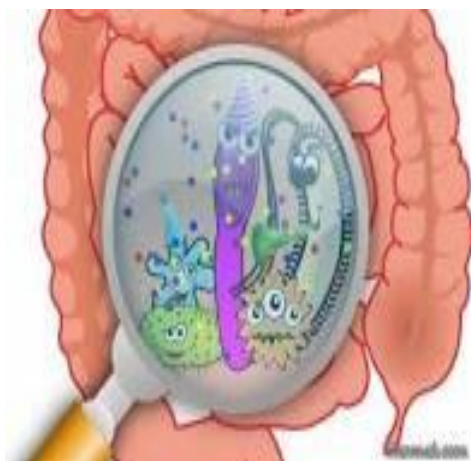


دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی البرز

بیمارستان دکتر علی شریعتی

## اسهال و استفراغ (گاستروانتریت)

منبع: بیماریهای گوارش نلسون



## موارد احتیاط در گاستروانتریت:

بعد از تماس با بیمار دست‌هایتان را دقیقاً بشوئید.

معمولاً این بیماری در نوزادان که خطر کم‌آبی در آن‌ها بیش‌تر است، وخیم‌تر می‌باشد. اگر این بیماری در نوزادان دیده شد، در صورت مشاهده هرگونه علائم کم‌آبی به پزشک مراجعه کنید.

**به کودکان داروهای ضداسهال ندهید.**

اگر در مدفوع خون وجود داشت، تب بالا بود، ضعف و بی‌حالی شدید وجود داشت و یا اسهال شدید بود؛ به پزشک مراجعه کنید. (عدم مراجعه به پزشک بیش از ۱۲ تا ۲۴ ساعت برای یک نوزاد و یا بیش از دو تا سه روز برای کودک بزرگ‌تر خطرناک است).

واحد ارتقا سلامت بیمارستان دکتر شریعتی

نرسیده به ماه دشت کرج

گروه هدف: کلیه مراجعین

برای کسب اطلاعات بیشتر با

شماره ۰۲۶۳۷۳۰۵۰۱ زیر تماس بگیرید

تهیه مرداد ۱۳۹۹ و بازنگری اردیبهشت ۱۴۰۳

## پیشگیری:

### شستن دست‌ها

مصرف مکرر صابون بیش‌ترین فایده را دارد ولی صابون‌های ضد باکتریایی از مزیت اضافی چندانی برخوردار نیستند. یک مطالعه دیگر نشان داد که بهداشت مناسب دست‌ها میزان بروز اسهال و استفراغ (گاستروانتریت) را به‌طور کلی کاهش می‌دهد

### مراقبت خانگی:

با محدود کردن رژیم غذایی کودک به مایعات رقیق ساده، اسهال و استفراغ او را درمان کنید.

به کودک شیر گاو و یا غذاهائی که در ترکیب‌شان شیر گاو دارند، ندهید.

برای جلوگیری از کم‌آبی (از دست رفتن بیش از حد مایعات بدن) به کودک مقادیر زیادی مایعات رقیق صاف نظیر چای، ژله آبکی و محلول‌های او - آر - اس (که از داروخانه قابل تهیه است) بدهید.

به کودک برای تب، استامینوفن بدهید نه آسپیرین.